# Qui **IL BENESSERE** è di casa

Guarda queste foto: sono molto rilassanti vero? A guidare le scelte d'arredo e di ristrutturazione della proprietaria e dei suoi progettisti è stata una parola, **feng shui, l'antica arte cinese che crea armonia negli spazi.** E nelle nostre vite

di **Annalisa Piersigilli**
foto di **Simone Furiosi**

## *Armonia*

**Il divano, rivestito con un tessuto spesso** color argilla e incorniciato da un tappeto marocchino **in lana,** è in sintonia con le illustrazioni a parete che completano la palette con nuance simili o complementari, come il verde nelle sue varie sfumature, dal salvia al verde oliva.

UNA CASA È COME UNA STORIA D'AMORE: deve cambiare insieme a chi la vive, altrimenti muore. E così quando la proprietaria di questo bell'appartamento ha sposato un nuovo modo di essere, all'insegna dell'armonia e del relax, lo studio Nomade architettura e interior design di Milano (nomadearchitettura.com), che aveva seguito il progetto 10 anni prima, è stato richiamato con un compito: ripensare quegli spazi seguendo l'antica disciplina spirituale del Feng Shui. Così gli specialisti si sono messi al lavoro a partire dalla distribuzione degli arredi e dalla scelta dei colori, tra le caratteristiche abitative che il Feng Shui considera primarie per il buon vivere.

IL PLUS NELLA **ZONA GIORNO** È qui che ci sono stati i cambiamenti più marcati. «La cliente sentiva la necessità di modificare l'ingresso creando una zona filtro con il soggiorno» raccontano la fondatrice dello studio Selina Bertola e Daniela Aru, l'architetta che ha curato il progetto. Si tratta di un cambiamento significativo dal punto di vista del Feng Shui: un ambiente ben progettato è anche facile da tenere in ordine, non richiede risorse ed energie extra, generando così spazio e tempo per altre attività. «Così abbiamo pensato di realizzare una libreria che nascondesse anche un piccolo ripostiglio, uno spazio funzionale, con tanto di scarpiera, una zona per le borse e un'altra con specchio e appendiabiti. A livello estetico si è mantenuto lo stesso di-

## *Ordine*

**La libreria-ripostiglio in legno laccato** è stata disegnata per essere un pezzo di arredo versatile che crea un nuovo spazio da usare nel quotidiano.

## *Funzionale*

**Il soggiorno**, su cui si affaccia la piccola cucina, è stato l'ambiente al centro del relooking: secondo la proprietaria era troppo grande e necessitava di uno spazio che lo separasse dalla zona di ingresso. Le sedie Neu 13 sono di Hay, gli sgabelli Tom di Magis.

## *Minimal*

**Un dettaglio della cucina** Ernestomeda, strutturata ad angolo, dalle nuances chiare e all'insegna del minimal. **In camera da letto**, la coperta marocchina, che richiama i toni della carta da parati (Happywall) e i due scendiletto, in lana color panna dialogano alla perfezione con l'arredo esistente.

## Caos free

**L'ambiente dove viviamo gioca un ruolo chiave a favore del nostro benessere fisico e psicologico, un aspetto che a sua volta influisce sulla longevità. Secondo il Feng Shui, è all'allestimento della camera da letto che bisogna dedicare molta attenzione. «Mentre dormiamo avviene un delicato processo di riparazione e rigenerazione cellulare, che per essere completo richiede un sonno di qualità, in stanze quindi prive di disturbi ambientali» spiega Luna Rossi, esperta di Feng Shui e creatrice del metodo Spaces For Being (estiaspaces.com). Per questo la stanza da letto dovrebbe: essere lontana dalla zona d'ingresso di casa; avere la testata del letto contro una parte senza finestre o porte; non avere specchi, che riflettono la luce e disturbano il sonno; non contenere tv o altri apparecchi, cellulari compresi.**

## *Su misura*

**Nel bagno principale** della casa, il mobile con lavabo (Ceramica Cielo) e lo specchio sono realizzati su misura per adattarsi a uno spazio a forma di angolo.

segno della libreria che si trovava già a sinistra del portone di ingresso, mantenendo uniformità nel design. Abbiamo poi ridotto di dimensioni l'area del salotto e dato nuova vita al divano rivestendolo con un tessuto nuovo».

PALETTE **SENZA STRESS** I colori condizionano l'energia di uno spazio: per questo vanno combinati evitando contrasti estremi o tonalità forti. «La richiesta della cliente, in sintonia con il Feng Shui, era di utilizzare dei toni più morbidi, che virassero verso il giallo, oltre a un colore più freddo, tendente al blu, tra salotto e zona pranzo. Ma se questi colori vengono abbinati nella loro versione più intensa, possono stancare con facilità» continuano le esperte. «Così abbiamo optato per una palette desaturata e tenue, abbinando un giallo paglierino sul muro dietro il divano e un azzurro polvere sulla parete della zona pranzo-tv». In camera, invece, si è scelto di utilizzare toni freddi che vanno, in gradazione, dal blu all'azzurro. Oltre a giocare con una nuova texture: una carta da parati che si affaccia, come se fosse una grande finestra, su un paesaggio collinare astratto, aprendo, secondo l'antica disciplina spirituale cinese, un canale energetico che favorisce il benessere mentale.

©RIPRODUZIONE RISERVATA